

Копия верна

Введено в действие  
приказом по МОУ СШ № 113  
от 22.09.2016 № 124/1  
Директор МОУ СШ № 113  
И.В. Каданцева  
«22» сентября 2016г

Утверждено  
на педагогическом совете  
МОУ СШ № 113  
протокол от «22» 09 · 2016г.  
№ 8



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в МОУ СШ № 113 - 1.29

### I Общие положения

1. 1 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указом Президента РФ от 07.05.2012г. «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»;
- Распоряжением Правительства РФ от 22.10.2012г. №2148-р «Об утверждении государственной программы РФ «Развитие образования на 2013-2020 годы»;
- Национальной образовательной инициативой «Наша новая школа» (утверждена Президентом РФ 4 февраля 2010 г. Пр-271);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального, основного и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013г. №462 «Об утверждении Порядка проведения самообследования образовательной организацией»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009г. №373 (с изменениями от 26.11.2010г. №1241, от 22.09.2011г. №2357 и от 18.12.2012г. №1060) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010г. №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Приказом Минобрнауки РФ от 29.12.2014г. « О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010г. №1897 « Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства образования РФ от 17.05.2012г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;
- Письмом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 16.07.2012г. №05-2680 «Методические рекомендации по организации и проведению органами исполнительной власти субъектов РФ в области образования, федерального государственного контроля качества образования в образовательных учреждениях реализующих основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего (полного) общего образования»;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 19.04.2011 № 03-255 «О введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. №189 « Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 « Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Устава МОУ СШ №113.

1. 2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, обеспечивает функционирование МОУ СШ № 113 по образовательным программам начального, основного, среднего общего образования, которые разработаны на основании ФГОС, федерального компонента государственного стандарта и с учетом примерных основных образовательных программ по достижению качества образования.

1. 3. Качество образования – комплексная характеристика образовательной деятельности и подготовки обучающегося, выражающая степень их соответствия федеральным государственным образовательным стандартам, образовательным стандартам, федеральным государственным требованиям и (или) потребностям физического или юридического лица, в интересах которого осуществляется образовательная деятельность, в том числе степень достижения планируемых результатов образовательной программы (ст.2 п.29 Федерального закона от 29.12.2012г. №273 –ФЗ «Об образовании в РФ»).

## **II Цель организации режима занятий обучающихся в МОУ СШ №113**

2.1. Охрана здоровья обучающихся при осуществлении деятельности по их обучению и воспитанию.

## **III Задачи организации режима занятий обучающихся в МОУ СШ №113**

3.1. Обеспечение:

- реализации в полном объеме преподаваемых учебных предметов, курсов в соответствии с ФГОС и утверждённой рабочей программой;
- степени достижения планируемых результатов образовательных программ;
- соответствия применяемых форм, средств и методов обучения, воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

## **IV Направления работы по выполнению режима занятий обучающихся**

4.1. Соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, направленных на охрану здоровья обучающихся.

4.2. Выполнение учебного плана МОУ СШ №113, «документа, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом, Формы промежуточной аттестации обучающихся» (ст.2 п.22 Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации») в соответствии с календарным учебным графиком школы на текущий учебный год.

4.3. Контроль за результатами освоения обучающимися образовательных программ общего образования.

## **V Гигиенические требования к режиму образовательного процесса**

5.1. Продолжительность учебного года в МОУ СШ №113 составляет для учащихся 1- классов – 33 недели, 2 – 4, 5 – 11 классы – 34 недели. Продолжительность рабочей недели: 1 – 4 классы – 5 дней, 5 – 11 классы – 6 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 дней. Учебные занятия проводятся по трём триместрам: 6 семестров, промежуточная аттестация проводится:



- 3 – 9 классы – по итогам первого триместра;
- 2 – 9 классы – по итогам второго триместра;
- 2 – 9 классы – по итогам третьего триместра;
- 10 -11 классы – по итогам первого и второго полугодий;
- 2 – 11 классы – аттестация за текущий учебный год.

5.2. Учебные занятия в МОУ СШ №113 начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучение проводится в первую смену. Продолжительность урока составляет 40 минут.

5.3. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана МОУ СШ №113, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

5.4. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 5 -6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

5.5. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком имеет место перерыв продолжительностью 40 минут.

5.6. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

5.7. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. Для обучающихся 1 – х классов наиболее трудные предметы проводятся на втором уроке, 2 – 4 классов – на 2 – 3 м уроках, для обучающихся 5 – 11 классов на 2 – 4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 – ом уроках. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду, на эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале

трудности, либо со средним баллом наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. После уроков физической культуры не проводятся контрольные работы.

5.8. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине второго триместра.

5.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после второго и третьего уроков – две перемены по 20 минут каждая.

5.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 часа, в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 часов.

## **VI Оценка деятельности учителя по соблюдению режима занятий обучающихся МОУ СШ №113**

6.1. При оценке деятельности учителя в ходе соблюдения режима занятий обучающихся учитывается:

- реализация в полном объеме образовательных программ соответствующего уровня общего образования;
- соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям;
- соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, способностям и потребностям обучающихся;
- создание безопасных условий обучения и воспитания учащихся в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся.